

さんらいず SUNRISE

10

2024
October
vol.370

あなたとJAをつなぐ情報誌



JA淡路日の出

Contents

2 特集

子どもたちの未来に食の安心をつなぐ
国消国産

6 JAニュース

洲本市・淡路市畜産共進会

7 営農情報

秋冬作野菜の主な害虫診断ポイント

10 おじゃましました旬農家

選別と箱詰めのレベルアップを図りたい



JA淡路日の出
Facebook



JA淡路日の出
Instagram



御食菜采館
Instagram



あわじ花さじき
産地直売所
Instagram



子どもたちの未来に **国消国産**
食の安心をつなぐ

私たちの**国**で消費する食べものは、
できるだけこの**国**で生産する



その考え方を **国消国産** といいます。

乃木坂46は、国消国産を応援しています。

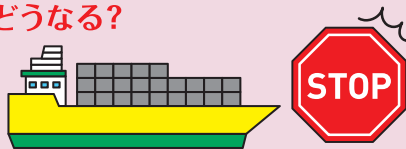


国消国産 で、日本の「食」に安心を!

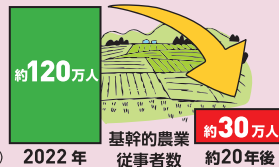
私たちの食べものは、自然の力を活かし、多くの時間をかけて作られています。足りなくなったからといって、すぐに作ることはできません。でも、日本の「食」は今、多くのリスクを抱えています。

日本の「食」が
直面している
「5つのリスク」

食料の多くを**輸入に頼る**日本。
輸入がもし止まったら、
どうなる?



農家と農地が**減っている**。
私たちの食べものは、
どうなる?

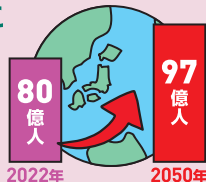


※農水省による推計
〔農業構造動態調査〕より

世界や日本で
自然災害が増加。
農業が受ける
ダメージは、
どうなる?



増え続ける世界の人口と食料
需要。輸入量に
頼る日本は、
どうなる?



※国連広報センターによる推計

高止まりする肥料・家畜のエサ・
燃料。農家の経営は、
どうなる?



※農水省令和6年5月農業物価統計調査



自給力アップで、
いざというとき
安心!

おいしくて
安全・安心な
食事を実現!

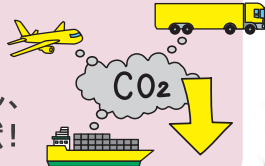


国消国産 が
日本の食の未来をつくれます。



日本の農業を
食べて応援
できる!

輸送で出る
CO₂を減らし、
SDGsに貢献!



**国産を食べると、
いいこといっぱい!**



メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中!
ぜひアクセスしてください!

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域のmiraい。

乃木坂46



こく しょう こく さん 国消国産レシピ

- 前菜編
- メイン編
- スイーツ編

乃木坂46のメンバーが好きな「なす」「トマト」を使ったカプレーゼのレシピをご紹介します。カプレーゼは五百城さんが大好きな料理。新鮮な野菜で、鮮やかな色の組み合わせが、目を引きまます。大葉を加えてカプレーゼを和風にアレンジ！焼きなすのとろける食感がたまりません。



なすとトマトの和風カプレーゼ

- 材料(2人分)
- なす 1本
 - トマト 1個
 - 大葉 2枚
 - モzzarellaチーズ 100g
 - オリーブオイル 大さじ2
 - 【A】めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2
 - 【A】オリーブオイル 大さじ1
 - 【A】酢 大さじ1
 - 【A】砂糖 小さじ1



賀喜遥香

新鮮ななすと
トマトで色鮮やかに！

私も好きな
カプレーゼを
和風の味付けで！

【作り方】

- フライパンにオリーブオイルを引いて中火で熱し、ヘタを取って1cmの輪切りにしたなすを両面こんがり焼く。
- トマトとモzzarellaチーズを1cmの輪切りにする。
- 皿に1、2を交互に置き、混ぜ合わせた【A】をかけた後、上から1mmほどに千切りにした大葉をのせて、完成！



五百城菜央



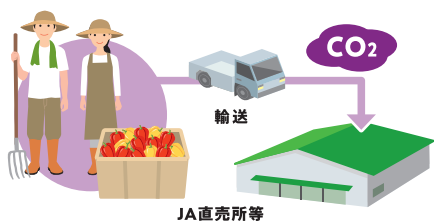
詳しい調理のショート動画はこちらから

こく しょう こく さん どうして『国消国産』が大切なの？

『国消国産』それは「私たちの『国』で『消』費する食べものは、できるだけこの『国』で生『産』する」という考え方

【私たちが知っておきたいこと】**食材の輸入は大量のCO₂を排出**
食べものの6割※を輸入に頼る日本は、その輸送により大量のCO₂を排出している
※出典:「令和4年度食料需給表」(農林水産省)

●地域や国内で生産されたものを食べる場合



●海外で生産されたものを食べる場合



国産食材を手取ることはSDGsに貢献することでもあるんだね。



与田祐希

メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中！ぜひアクセスしてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。



津名支店

さくらの会が宝塚観劇の研修旅行



宝塚で集合写真

さくらの会は9月12日、宝塚観劇がメインの研修旅行を開講しました。手塚治虫記念館では、懐かしいキャラクターを見てタイムスリップをしたり、アニメ製作体験コーナーで実際に自分の描いたイラストをアニメーションにしたり、館内を楽しめました。ホテルビュフェでは、ワンランク上の食事を楽しまれ、おしゃべりと食事を満喫しました。宝塚歌劇の観劇では、親しみやすい演台にプロの華やかな舞台で、日頃の疲れを飛ばし皆さん大満足の日でした。

今後とも色々な企画をして、笑顔になっていただける研修を考えていきたいと思えます。

洲本支店

ライスセンター稼働始まる



籾を機械に入れるJA職員ら

洲本ライスセンターでは、籾の荷受作業が9月2日から始まりまし。今年も高温の影響で、乳白粒や心白粒による品質や収量低下が懸念されます。当ライスセンターでは乾燥・籾摺り・袋詰め・出荷までの作業を一貫して行います。また、刈り取り作業も引き受け、今年度は26軒の申込みがありました。今年度の取扱量は昨年並みの330トンを見込んでいます。出荷時には、籾を入れるための鉄コンテナを無料で貸出しており、生産者の方々に好評を得ています。これからもスムーズな作業を心がけ、安全・安心な美味しいお米を消費者に届けてまいります。

北淡支店

ミニライスセンター稼働中



稼働するミニライスセンター

北淡ミニライスセンターでは、9月13日から籾の荷受が始まりました。当センターでは乾燥機が3機と籾摺り機が2機設置されており、11月上中旬頃まで稼働予定です。今年度は7月・8月と例年にない高温が続き、高温障害による品質低下や、カメムシの大発生による被害で着色米も心配されますが、生産者の努力と厳格な検査により、「安全・安心」な米を消費者に提供できるよう作業を行ってまいります。

東浦淡路支店

米検査始まる



米を検査するJA職員ら

東浦淡路支店管内では9月18日から、令和6年度の米検査が始まりました。当日は、ライスセンターと経済センターの集荷分約400袋の米を検査しました。今年度は、全国的にカメムシの発生が早期から確認され、兵庫県でも注意報が発令され、それらによる品質低下が心配されています。また、田植え以降は降雨が少なく、気温が高く推移しており、乳白粒等の高温障害も予想されます。収穫時期は例年より少し早く、収量は例年並みの見込みです。暑い夏場の栽培管理、そして秋の収穫作業と生産者が一生懸命、丹精こめて作った「安全・安心」な米を消費者へ届けるよう努めてまいります。

ライスセンター稼働



荷受けホッパーに入れるJA職員

五色ライスセンターでは、9月4日から粳の荷受けが始まりました。当ライスセンターでは、生粳・半乾燥粳を荷受けホッパーに搬入すれば、JAが「乾燥・粳摺り・袋詰め・出荷販売」の手順で管理します。状況として、今年も高温が続き雨の日が少なかったことで乳白粒の発生するほ場が多い見込みです。病害虫では、カメシの被害による着色米が一部で出ているところがあります。害虫の少ない年でも、体系に基づいた防除と畦畔の除草が必要です。JA淡路日の出では、「安全・安心」なお米を消費者に提供出来るよう日々心がけています。出荷の際には、栽培日誌の提出をお願いします。

米の初検査実施



米を検査するJA職員ら

一宮支店管内では9月13日、令和6年産米の初検査を実施しました。今年は、郡家地区で最高気温35℃以上の猛暑日が、7月19日から31日連続という観測史上最長記録を更新しました。高温で全く雨の降らない日々が続いた影響もあり、例年より出穂期や収穫適期が早くなるなど、生産農家は栽培管理に苦労されました。高温障害による乳白粒等の未熟粒やカメシによる着色米の被害が心配されますが、JA淡路日の出では「安全・安心」なお米を消費者に提供できるよう日々努力し、取り組んでまいります。

畜産だより

12月市子牛検査

11月 5日(火) 洲本 11月 7日(木) 津名・五色
11月 6日(水) 北淡・一宮 11月11日(月) 東浦淡路

第71回近畿東海北陸連合肉牛共進会

11月10日(日)

経産牛枝肉共励会

11月14日(木)

和牛高等登録検査(後期)

11月15日(金)

和牛登録検査(第3期)

11月26日(火)・27日(水)・28日(木)

和子牛市 9月18日

(税込み:単位円)

	メス110頭	去勢169頭	総計279
最高	1,430,000	1,295,800	1,430,000
最低	401,500	397,100	397,100
平均	819,400	1,064,475	967,850
前回比	6.6%高	0.7%高	3.4%高

スモール市 9月13日

(税込み:単位円)

	スモール(F1) 13頭出場
最高	203,500
最低	61,600
平均	129,377
前回比	22.9%安

畜産課

淡路ビーフ枝肉共励会



活発に行われるセリ

淡路ビーフ枝肉共励会が9月5日、淡路食肉センターで開催されました。牝2頭と去勢4頭の計6頭が、枝肉の格付け・重量等比較審査され、五色ファームさん出品の去勢牛(格付:A4-6・枝肉重量:418kg)が最優秀賞に輝き、その後開催されたブランド牛「淡路ビーフ®」取扱認定店によるセリにて枝肉単価4,290円と高値で落札されました。

成績

性別	頭数	平均枝肉重量(kg)	平均kg単価(税込み)
牝	2	328.5	3,803
去勢	4	428.0	3,983

また、合わせて開催された経産牛枝肉販売会の成績は、以下の通りです。

頭数	平均枝肉重量(kg)	平均kg単価(税込み)
9	314.6	1,578

9月11日

淡路市畜産共進会

淡路市畜産共進会が9月11日、淡路家畜市場で開かれました。昨年生まれた雌牛98頭が出品されました。名誉賞には芝床和身さんの「かつみや2」が輝き、雌牛らしさと発育の良さが評価されました。芝床さんは「毎日、暑さ対策として水洗いをし、ブラッシングをして毛並みを整えた。頑張ってきた甲斐があった」と話していました。



芝床和身さんと「かつみや2」

9月7日

洲本市畜産共進会

洲本市畜産共進会が9月7日、淡路家畜市場で開かれました。和牛の部に44頭、乳牛の部に13頭が出品されました。和牛の部の名誉賞には、武久正也さんの「かがみ」が選ばれました。「かがみ」は前軀から後軀までの流れるような体型が素晴らしいと評価されました。乳牛の部の名誉賞には山本陽子さんの「ピースランド・クラツシヤブル・ベレン」が選ばれました。



武久正也さんと「かがみ」

イチジクを見比べる審査員



9月12日

淡路島いちじく品評会

淡路島いちじくの品評会が9月12日、洲本市の淡路県民局で開かれました。14農家が16箱を出品し、着色や形状、玉ぞろいの良さを競い、最優秀の金賞・県知事賞には、洲本市の惣田江美さんが選ばれました。

今年は7月から気温が高く晴天に恵まれ、糖度が高い品質の優れたいちじくに仕上がりました。審査委員長を務めた淡路農業技術センターの神頭武嗣所長は「台風等の被害がなく、色づきの良い艶のあるいちじくが出そろった。今後も気象条件に注意して、排水対策などの管理に励んでほしい」と講評しました。

ほかの受賞者は次の通り。

▼金賞・県議会議長賞＝山本博 ▼銀賞・県果樹研究会賞＝宮尾雄輔 ▼銀賞＝山口哲弘、生田智則 ▼銅賞＝阪口賢二、池本美和子

9月20日

土づくり座談会

当JAは9月20日、令和4・5年度の土壌分析結果を基に座談会を開き、土づくりの専門家であるJA全農の内山知二主席技術主管から水稻に必要な施肥について、相坂組合長と上谷常務と話し合いました。管内の土壌分析結果として、ケイ酸と腐植が不足しており、地力を増進するために継続的な土づくりが必要であると判断されました。

JAでは、過去と比べて散布量が少量になったケイ酸資材の「土力の達人」と腐植資材の「アツミン」を推進し、地力を増進した土づくりを提案します。

座談会（左から内山主席技術主管、相坂組合長、上谷常務）



双子座 5/21～6/21

☆全体運☆好調運です。レジャーの予定を立て遊びに行きましょう。華やかなスポットが特にお勧め。健康グッズの購入も吉
☆健康運☆喉の痛みは甘く見ないで。早めにケアを ☆幸運を呼ぶ食べ物☆ブドウ



担当
洲本経済センター
大川 裕也

秋冬作野菜の主な害虫診断ポイント

秋冬作野菜の定植作業が随時進んでいます。
今期も気温が高く推移する予想が出ていますので、害虫対策が必須となります。
今回は秋冬作野菜で多発が懸念される害虫の診断ポイントを紹介します。

オオタバコガ (レタス・非結球レタス)



診断ポイント

- 圃場的一部分にかたまっただけではなく、全体的にぼつぼつと被害株が発生する。
- 外観で寄生を認められる場合もあるが、幼虫が結球部内に食入していくため、外観上は健全に見えることが多い。
- 食害を受けた部分からは乳液が浸出し、しばらくするとその乳液が酸化して赤っぽく褐変するので、結球最外葉に比較的近いところを食害している場合は、外部から被害を確認することができる。

ハスモンヨトウ (レタス・非結球レタス・キャベツ・はくさい・ブロッコリー・菜の花)



診断ポイント

- 卵は卵塊として葉裏に産卵されることが多く、その表面には茶褐色の腹部の毛を付着させている。
- 2齢幼虫は1齢幼虫同様に淡緑色であるが、頭部は淡褐色となり腹部に黒色の斑点が生ずる。このころになると株全体に食害痕が見られるようになり、特に孵化した葉は表皮だけを残して透けて見える部分が多くなり発見しやすくなる。
- 3齢幼虫になると頭部は褐色で体色は灰色になり、ハスモンヨトウ独特の模様が現われる。
- 特に防除効果が高いのは3齢期までなので、できるだけこの時期までに確認するようにつとめる。

アブラムシ (レタス・非結球レタス・キャベツ・はくさい・ブロッコリー・菜の花)



診断ポイント

- 気温が高く、少雨気象のときに多発する。
- 地面に接した最外葉に寄生するが、密度が増加すると外側の葉から内側の葉へと移行するので、ちぢれや萎凋は外葉からしだいに内側の葉に及ぶ。
- ウイルスを媒介し、葉に濃淡の斑紋を生じたり、ちぢれたりする。その被害はアブラムシによる直接の被害より大きい。
- ハクサイでは、結球した場合は結球した葉の内側にも、多数のアブラムシの寄生を見るので商品の価値も落とす。

農薬の使用方法や防除に関するご相談は、各経済センターまでお問い合わせください。

たまねぎ苗床管理について 苗床から本田へ病害を持ち込まないためにも徹底しましょう。

- べと病対策 苗床時から定期的な防除を行う。また、発生がみられたら抜き取りを徹底する。
- 軟腐病 多肥を避ける。(追肥の施用量は守る) ※追肥のやり過ぎに注意
多灌水を避ける。(苗床の排水性をよくする) ※畝は高く
剪葉回数を減らす。剪葉する場合、必ず前日に軟腐病の細菌性病害防除を行う。
- 害虫 ネギアザミウマ(スリップス)防除を行う。(病原ウイルスIYSV媒介によるタマネギえそ条斑病) 臨機として、ハスモンヨトウ及びシロイチモジヨトウ発生時は、プレオフロアブル(1000倍)を散布する



たまねぎ栽培における排水対策

たまねぎの高品質、安定生産のためには、しっかりとした排水対策が必要です。ほ場の排水を促すことで、湿害による根傷みを防ぐとともに、病気の発生を抑えます。また、収穫時には機械の搬入がしやすくなります。

今回は、たまねぎ栽培における排水対策のポイントについて説明します。

1 排水対策の種類

排水対策には、ほ場に入ってきた水を土中に浸透する前に、速やかにほ場外に排出する「表面排水」と、土中に入った水が滞留しないようにする「地下排水」があります。

2 まずは速やかな「表面排水」

地下では、水の移動が非常にゆっくりであるため、地表からの排水がとて重要で、ほ場排水の7割以上が表面排水によるものです。表面排水の方法として、明渠めいきよや高畝たかあきの施工があります。

① 明渠めいきよの施工

明渠とは、ほ場表面に細長く掘った水路溝のことです。ほ場の周囲に沿って額縁状に20〜30cmの深さに溝を掘ることを「額縁明渠がくへんめいきよ」(写真1)と言います。

額縁明渠を設置する際は、四隅をしっかりとつなげることが重要です(図1 赤丸部分)。また、掘り上げた土で明渠の溝淵に壁を作らないよう注意します。

② 高畝たかあきの施工

排水性のよい根域を確保するため、ロータリー成形機などを利用し、高さ15cm以上の畝

を立てます。畝間は額縁明渠と確実につないで(図1 青丸部分)、畝間の湛水を迅速に排除します。畝が長い場合は途中で畝を切り、排水口につなぎます。



写真1=溝堀機による明渠の施工

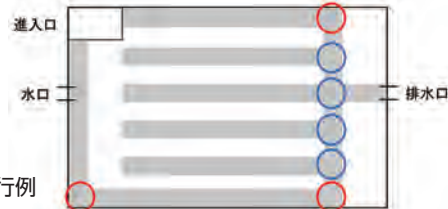


図1=明渠施行例

3 「地下排水」で土中に水を溜めない

普段、耕耘できていない深さの土壌が硬くなっていて土中に水が溜まるため、土壌中に空気を送り込めるように土壌を破碎して隙間を作ること、地下排水が可能になります。その比較的簡易な地下排水の方法として、サブソイラサブソイラを活用した弾丸暗渠だんがんあんきよの施工があります。

サブソイラを施工する際のポイントは、額縁明渠の溝壁面から施工することで(写真2、図2 青丸部分)、地下からの排水口を確保することです。なお、ほ場がぬかるんでいる時に施工すると、トラクターの自重で暗渠

がつぶれてしまいますので、乾いている時に施工しましょう。



写真2=サブソイラによる弾丸暗渠の施工

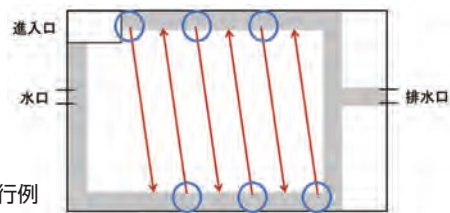


図2=暗渠施行例

4 排水溝の点検・手直し

排水溝は潰れたり、雨などで土が溜まったりすると排水機能が著しく低下します。大雨の前は、きつちりと各排水溝が連結していることを点検するとともに、降雨後は溝をさらえるなどの手直しをしましょう。

この記事に関するお問い合わせは

淡路市の方は

淡路県民局

北淡路農業改良普及センター

TEL0799・62・0671

洲本市の方は

淡路県民局

南淡路農業改良普及センター

TEL0799・42・0649

おいしく食べて美しく

食べ物で秋バテ対策

秋になっても夏バテのような倦怠感(けんたい)感、疲労感を覚えることはありませんか。もしかしたら、秋バテかもしれません。

夏の暑さが和らぎ、秋の気配を感じ始める頃から倦怠感、疲労感など、夏バテに似た症状が現れることがあります。これを秋バテと呼びます。今回は秋バテ対策にお薦めの栄養素などを二つご紹介します。

■アスパラギン酸

アスパラガス、もやしなどに含まれているアスパラギン酸は、疲労物質の乳酸を分解し、新陳代謝を活発にする働きがあるため疲労回復効果が期待できます。また、タンパク質の合成を促進し、疲労回復や体力アップ



に役立つので秋バテ対策にお薦めです。もやしを電子レンジで加熱し、梅肉とあえるときっぱりとおいしく食べられます。

■ビタミンC

野菜、果物に含まれているビタミンCには、生活習慣病や老化と関係があり、疲労を引き起こす活性酸素を抑える働きがあります。体内で活性酸素が過剰に発生することで、細胞機能の低下や組織損傷が生じる結果、細胞本来の機能を維持できなくなることで疲労が起こるので、ビタミンCは水溶性ビタミンのため、体内に蓄積されません。そのため、一度に過剰に取るのではなく、毎食、野菜と果物を食べるなどして小まめに取ると良いですよ。

ビタミンCは染み予防など美肌づくりに必要な栄養素です。食後に梨を食べると手軽に取れます。梨にはアスパラギン酸も含まれているので秋バテ対策にお薦めです。

秋バテ対策には、食生活習慣を見直すことも大切です。朝食を抜かず3食しっかり食べる、早寝早起きするなど生活リズムも整えましょう。秋バテ対策をして、秋を元気に過ごしたいですね。

栄養士 ● 吉田理江

乳がん検診を受けましょう

【日本女性の乳がんは欧米に比べ、閉経前が多いのが特徴です】

腎臓は、たくさんの毛細血管があつまり、身体にとって必要なもの、不要なものを分ける「ろ過」を行っている臓器です。血管が細いため加齢や疾病の影響を受けやすく、糖尿病や高血圧症などがあると機能低下が進行しやすい傾向があります。腎臓の血管が傷んでいる状況は、同時に全身の毛細血管も傷んでいる可能性があり、脳卒中や心臓病の危険性が高い状態としても知られています。

【日本の検診受診率は先進国の中で最低です】

マンモグラフィによる乳がん検診によつて、乳がん死亡率を減らすことが科学的に証明されています。多くの先進国では、マンモグラフィによる乳がん検診が推奨されていて、アメリカやイギリス、フランスでは50代から70代の女性の約70%以上がマンモグラフィを受診しています。

一方、日本では、40歳以上のマンモグラフィによる乳がん検診の受診率は45%程度です。これは、先進国で最低の数字です。検診受診率が低いため、早期発見が遅れていて、先進国で唯一、乳がん死亡率が増加し続けています。

【40歳以上の女性は、最低でも2年に1回、検診を受けましょう】

マンモグラフィは、乳房を片方ずつ、X線フィルムを入れた台と透明なプラスチックの板で挟んで、乳房を平らにして撮影します。マンモグラフィで発見される乳がんの70%以上は早期がんで、乳房温存手術を受けることができます。

もしも、検診で「要精密検査」という結果が出たら、精密検査を必ず受けましょう。

乳がん検診後でも、しこりに触れた場合は、乳腺科や乳腺外来など、乳房疾患の診療を専門とする医師を受診しましょう。

(J A 兵庫厚生連)



おじゃましました
旬農家

SYUN NOUKA



とれたて情報を
インタビュー

今月は

**淡路島
いちじく**

選別と箱詰めの
レベルアップを図りたい



淡路市木曾上
いわがみ ゆう
岩上 裕さん



8月上旬から11月まで長く収穫できるのが特徴です。日照時間が長いので、甘くて美味しく育ちます。部会では、面積拡大、ブランド化に取り組んでいます。

約6年前にターナーで農業をしようとして淡路島にきた岩上さん。いちじく栽培の研修を受けて、2年前に就農しました。農業経営への思いを語っていただきました。

栽培の概要

約6年前に知人とともに農業をするためにターナーで淡路島へきました。北淡路農業改良普及センターに相談し、承継先を探しているいちじく生産農家さんを紹介してもらい、農業研修を受けることを決めました。2年前に新規就農者として独り立ちし、研修先だった親方のいちじく園を借りて栽培しています。現在、いちじくとたまねぎ、水稲の栽培に取り組む、近所の方にトラクターを借りて田畑を管理し、力仕事を手伝うなどしています。いちじくの出荷作業は毎日あり、パートさんや親方の奥さんに来てもらって続けています。最初は日焼けやかぶれなどの皮膚トラブル、暑さ対策など大変でしたが、徐々に慣れて

きました。

工夫点と魅力

J Aの担当者から聞いた選別の基準をしっかりと守るように、作業員と情報を共有しています。栽培面はJ Aのこよみを参考にしながら、親方に教わったことを反復しています。親方が直売所の土台を作ってくれ、「淡路島大町いちじくファーム」として現在、いちじくの直売も行っています。そこで、お客さんと話して接するのは楽しく、魅力となっています。暑い中の作業は大変と思われていますが、早朝から収穫し、午前中に出荷と直売の仕事をしてから、午後の暑い時間はゆっくり休んで、涼しくなってから園の掃除をしています。自分のペースに合っているようです。

今後の課題と目標について

一部の園で根こぶ病が見受けられるので、悩んでいます。農薬と施肥で今のところ、収穫はできていますが、いずれ収量が減っていく

まうので、対策を考えています。目標は廃棄率をできるだけ0にすることです。いちじくは果肉がやわらかく皮がめくれやすいので、パートさんたちの取扱技術を上らせて、秀品率を上げたいです。また直売所で売れ残ったいちじくはジュースやジャムにして販売するなど、目標を達成したいです。いちじくは皮付きのまま、ラップでくるんで凍らせ、水で洗い流すと皮がきれいにむけ、シャリシャリと美味しく食べられます。ぜひ、プチプチした食感を楽しんでください。



収穫する岩上さん



ハッピー
バースデー
ブラザー

洲本市鮎屋

長男 ^{でしま} 出嶋 ^{こはく} 琥珀くん 《平成28年9月13日生まれ》

次男 ^{こころ} 琥心くん 《令和2年9月8日生まれ》

琥珀は、6歳から始めたダンスがだいぶ上達したね。好きなことをしている琥珀は、凄く輝いていてカッコいい!

琥心は、琥心の笑顔と笑い声でいつも家族皆の心を癒してくれているよ。たまに不明な行動も(笑)

お父さん ^{けいすけ} 圭祐さん お母さん ^{かな} 可那さん

お父さん・お母さんからのメッセージ

やんちゃな2人で喧嘩もいっぱいするけど、お互いに味方してあげて優しいね。これから色々なことに挑戦して、嫌なこともあると思うけど乗り越えていけるように頑張るね。応援しているよ。

目指せ 全日本大会優勝!

淡路市志筑

かめい ゆうし
亀井 悠獅くん(小学3年)

保育園年長の時、極真会館志筑道場に入門しました。稽古を休まず続け、今年に入り、全関西大会小学3年生上級の部優勝、西日本大会小学3年生重量級準優勝という結果を出すことができました。

そして目指すは、最大の目標である11月の全日本大会優勝です。

今年から少年野球も始め、毎日が忙しくなりましたが、目標実現のため、日々稽古を頑張ります!



西日本大会で準優勝!



少年野球はじめました!



試合の様子

今月のヒーロー

物づくりの楽しさを教えてくれた父への思い

おかわ こ
淡路市富島 小川 りう子さん

戦争に行き、体を壊して帰ってきた父は、私たち姉妹に毛糸を使った物づくりの楽しさを教えてくれました。仕上がる喜びと楽しさを覚え、物づくりを続けています。時には没頭し過ぎて時間を忘れてしまうほどですが、その時間が一番楽しい時間となりました。コロナで出かけられない日々もありましたが、家の中で自分なりの作品を作っていました。今は、デイサービスの友達が漁師の網糸を三つ編みにしてきてくれるので、ペットボトルのキャップと合わせてキーホルダーなどを作って楽しんでいます。作る楽しさを教えてくれた亡き両親に感謝の思いです。



作品を持つ小川さん



玄関に飾った作品の数々

ライフウォッチング

NISAで資産形成!!

相場の変動が大きい、そんな時こそ初心に戻って、「投資のキホン」を思い出そう!!

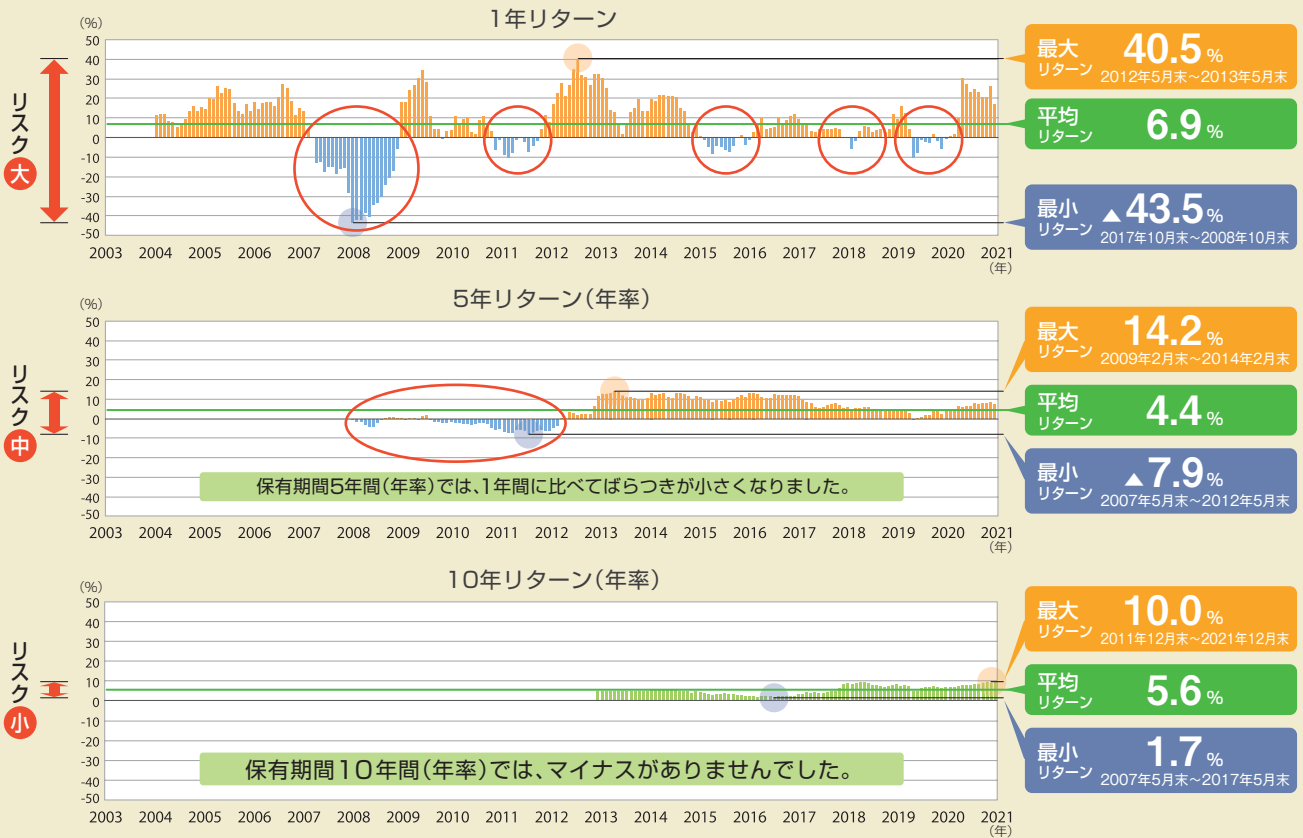
- 1 資産分散** 異なる値動きをする資産を組み合わせると、値動きの変動幅を小さくすることが期待できる。
- 2 長期投資** 長期的な投資をすることで、短期的な投資に比べて年間リターンの変動幅を抑えることが期待できる。
- 3 時間分散** 一定金額ずつ定期的に購入することで、「価格が高い時には数量を少なく」「安い時には数量を多く」購入できるため、平均購入単価を低く抑えることができる。

「分散×長期」なら、リスクを抑えた運用ができます



同じ分散でも「長期」のほうがリターンが安定するんだね

6資産均等に投資した場合の保有期間別リターン



*詳しくは、各支店窓口もしくはコンサルティングアドバイザーまでお願いします。

感謝祭のご案内

やすらぎホール津名・一宮15周年大感謝祭を行います。

おかげさまでやすらぎホール津名・一宮は15周年を迎えることができました。15年分の感謝を込めて下記日程にて感謝祭を開催いたしますので、是非ご来場下さい。これからも皆様に選ばれる葬儀社を目指し、役社員一同努力して参ります。

- ・やすらぎホール一宮 10月26日(土) 午前10:00~午後3:00
- ・やすらぎホール津名 11月17日(日) 午前10:00~午後3:00



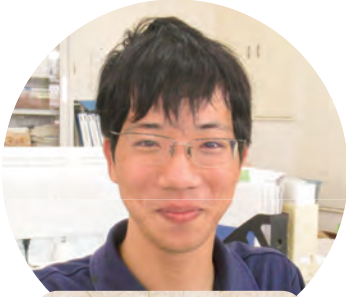
会場出張似顔絵イベントを行っています。

キッチンカーがやってきます



(株)共同物産 0120-40-1516

こんにちは♪ **J A マ ン** です!



一宮経済センター
はしもと しょうた
橋本 翔太

今年入組し、一宮経済センターに配属されました。組合員の皆様に頼りにしてもらえよう心がけています。休日は料理を作ったり、趣味の家庭菜園の世話をしに実家に帰ったりしています。料理はまだまだ作り過ぎてしまうことが多く、量の調節に苦労しています。

これからも頼りになるJAマンを目指して頑張っていきますので、よろしくお願いします。

JAの仕事はもちろん、休日も色々な活動に全力投球するJAマンをレポート!



グラタン



ミートパイ

相続遺言個別相談会(要予約)

- 10月23日(水)
- 本店
- 10:00~16:00

休日年金相談会(予約優先、当日申込可)

- 10月27日(日)
- 津名支店
- 9:00~12:00

オイル交換キャンペーン

- 11月9日(土)
- 自動車センター
- 9:00~17:00

オイルの定期交換でお車を長持ちさせましょう!



JA 生活文化ゼミナール予定表

洲本支店 tel 22-1120

10月9日(水) 13:30~
ヨガ教室
(場所:洲本支店3階)

津名支店 tel 62-0936

10月23日(水) 10:00~
腸活料理教室
(場所:中田会館)

東浦淡路支店 tel 74-3321

10月24日(木) 13:30~
苔テラリウム教室
(場所:東浦淡路支店2階)

北淡支店 tel 82-1234

10月23日(水) 13:30~
ヨガ教室
(場所:北淡支店2階)

一宮支店 tel 85-0011

10月22日(火) 13:30~
ヨガ教室
10月29日(火) 13:30~
スマホ教室
(場所:一宮支店2階)

五色支店 tel 35-0301

10月9日(水) 10:00~
料理教室と秋の歌謡祭
(場所:老人大学 淡路学園)
10月29日(火)
日帰り研修
(宝塚)

会員
募集中

行事カレンダー

理事会だより

- その他
- 令和6年度米集荷状況について
(9月17日現在の米集荷に係る銘柄・等級などの状況について報告)
- 共進会について
(第31回淡路日の出畜産共進会及び第106回兵庫県畜産共進会の日程等について報告)
- 10月の行事予定について
- 各支店の情勢(行事予定)について
- その他

- 出資金の取扱について
(組合員の法人加入について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- 出資金の取扱について
(組合員の法人加入について、行政庁などからの通達に適合した案件であることを提案し承認を受けた)
- コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
(不祥事未然防止の取り組み及び全国JAヘルプラインへの参画等に伴い、当組合のコンプライアンス・マニュアルの一部変更を提案し承認を受けた)
- コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
(不祥事未然防止の取り組み及び全国JAヘルプラインへの参画等に伴い、当組合のコンプライアンス・マニュアルの一部変更を提案し承認を受けた)
- 貸出金理事会審査について
- 当組合における取引のリスク評価について
(当組合における取引のリスク評価について報告し承認を受けた)
- コンプライアンス・マニュアルの一部変更について

- 提案事項
- 貸出金理事会審査について
 - 当組合における取引のリスク評価について
(当組合における取引のリスク評価について報告し承認を受けた)
 - コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
 - コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
(不祥事未然防止の取り組み及び全国JAヘルプラインへの参画等に伴い、当組合のコンプライアンス・マニュアルの一部変更を提案し承認を受けた)

報告事項

令和6年度第8回理事会(令和6年9月19日)



お便り紹介



ここでは皆様よりいただいたお便りをご紹介します

布団からお日様の香りをかぐと幸せな気持ちになりますよね。涼しい秋が待ち遠しいですね。

先日、阪神応援ツアーに当選して甲子園に行ってきました。タイガース100周年の記念行事があつて、掛布さんと原さんも登場。途中TUBEのミニコンサートもあり、阪神も勝利しました。帰りのバスで主人が今年の運を使ったあとと言つていた時に抽選があつて、選手のサイン入りグッズが当たりました。まだ運が残っていました。

(ペンネーム Mrs. GREENさん)
それは最高の一日でしたね。喜んでいただけ、心底嬉しく思います。

2歳の娘が傘を買つてもらい、嬉しいのか家の中でもさしていいです。先日、買い物に小雨が降つていたので、傘をさしていくとまさかの店内でもさすと言つて譲りませんでした。子育てつて大変だと改めて痛感しました。

(洲本市 T・Mさん)
傍目には微笑ましいですが、親御さんは困つてしまいますよね。大きくなつた時の、笑い話になりますね。

最近、バイクに乗り始めました。先日、馴染みのカフェに私と同じバイクに乗つたライダーの方がいたので、思わず声をかけました。大阪から来られそうで、バイクを見送っていたら、その場で別れました。後日、その方からカフェに連絡があり、連絡を取り合つて一緒に淡路島ツーリングをしました。思わぬきつかけからバイク仲間ができました。

(洲本市 K・Sさん)
声をかけるのは勇気がいることですが、そこから同じ趣味の仲間ができるのは、素晴らしいです。紅葉の季節、楽しんでくださいね。

厳しい暑さが続いた今年の夏。せめて寝る時だけでも布団をよく過ごしたいと、家族分の布団とタオルケット干し。パジャマも毎日洗濯しているため、その量はハンパない。お風呂上りや布団に入った時に「気持ちいい」と感謝の声を聞くのも明日もがんばろうと嬉しくなる。

(ペンネーム E子さん)



(淡路市 中村 豊子さん)



(洲本市 渡辺 千恵子さん)



(ペンネーム ゼンタンさん)



(淡路市 村上 美穂子さん)



(淡路市 柴田 富代さん)

秋の夕 野良の帰りの 藤袴
夜半聴く フジコ(ミンク) ラカンパネラ
(ペンネーム パランチェビさん)

新米を 昨年よりも 高く買ひ、
糸が駆け 成長感に 胸躍る
(洲本市 中原 礼子さん)

大橋を ゆっくり渡る 秋日和
淡柿の 記憶が舌に まだ残る
(明石市 小田 慶喜さん)

最高や 気温と並ぶ 電気代
日本一 打つて走つて 球児泣き
(ペンネーム 角砂糖さん)

敬老と 梅干したずきえ J.A.M.N
新米の 香りに今年も 頭を下げる
(ペンネーム コトブキ近衛さん)

小雀の 総りに喜々と 群遊ぶ
浜木綿の 香り入れている 朝の窓
(ペンネーム 歌子さん)

さんら、ずの クロスワードで ばけ防止
米不足 J.A.行けば たんとある
(ペンネーム ひまわりさん)

あと二歩 中国の壁に 苦戦
怪我しつ 戦う姿に あつぱれ
(ペンネーム 智ちゃん)

全国の トップニュースが 兵庫県
くり返し 県政前へ 揺きなく
(ペンネーム T.Kさん)

俳句・川柳・短歌

材料(2人分)

- | | | | |
|----------|-------------|---------|-------------|
| ナメコ(足付き) | 1パック | オクラ | 4本 |
| エノキタケ | 1/2パック(3等分) | | (塩でこすりゆでる) |
| ●土佐酢 | | キュウリ | 1/2本 |
| かつおだし | 100ml | | (輪切りにし塩でもむ) |
| 薄口しょうゆ | 大さじ1 | おろしショウガ | |
| みりん | 大さじ1 | | 小さじ1/2 |
| 酢 | 大さじ1 | いりごま | 少々 |
| 砂糖 | 小さじ1/2 | | |

作り方

- 1 ナメコとエノキタケは石突きを落とし、ゆでてざるにあげ冷ましておく。
- 2 土佐酢の材料を鍋で沸かし、冷ます。
- 3 ①を②に漬け、味を含ませる。
- 4 ③に小口に切ったオクラ、キュウリを入れ混ぜ合わせ、器に盛り付け、おろしショウガ、いりごまをのせ出来上がり。

今月のレシピ

その他のレシピはこちら



ナメコとエノキタケの酢の物



旬感 Cooking
旬の食材を食卓に

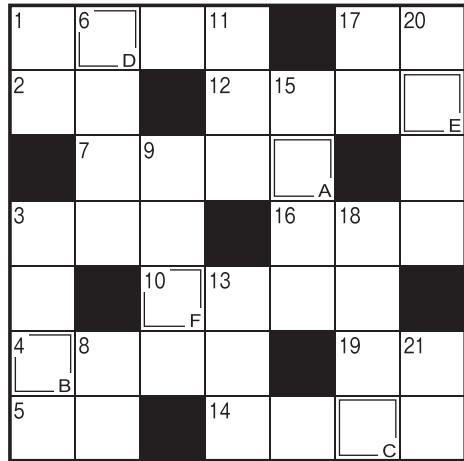


淡路島いちじく品評会
 今回は6ページでも紹介しました、淡路島いちじく品評会からの間違い探し。今年は気温が高く晴天に恵まれ、色づきが良く糖度が高いいちじくが出そろいました。審査員は形状や玉ぞろいの良さを見比べました。出荷は11月まで続きます。秋のいちじくもぜひご賞味ください。

間違い探し

難易度 ★★

今回の難易度は★二つ！
 皆様からの挑戦、お待ちしております。



二重枠に入った文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

クロスワード

9月号クロスワード 答え…ツキアカリ

- 1 たき火やかまどにくべるもの
- 2 葛根湯（かっこんとう）は薬の一つです
- 3 建物や壁に囲まれた小さな庭
- 4 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
- 5 印刷ではなく「サイン」のサイン
- 6 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- 7 心と秋の空？ それとも女心？
- 8 海水と淡水が混じり合っている湖
- 9 アヒルの原種です
- 10 勾玉（まがたま）のような形をした「ナツツ
- 11 パンダの好きな遊びの一つ
- 12 落ちないか心配
- 13 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

タテのカギ

ヨコのカギ

- 1 香り高い高級キノコ
- 2 環境問題に世界一で取り組む
- 3 のどの——を覚えて水分を取った
- 4 財布やスマホを入れます
- 5 表ではありません
- 6 レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 7 古代人は木の棒と板をすり合わせで行いました
- 8 命を持つもの
- 9 バンガローやロッジより設備が充実しています
- 10 港を示す地図記号はこの形
- 11 富有、次郎、市田といえは地震のときに感じるもの

9月号間違い探し
 答え：
 ③ 機械（黄色）の高さ
 ⑥ 一番上のいちじくの大きさ
 ⑦ いちじくの字がいちじく



上と下の写真を見比べてみると、3コの間違ひがあります。間違っている箇所を横の枠番号から選んでください。

今月のプレゼントは…

“いちじくジャム”もしくは“阪神タイガースメッシュジャージ”もしくは“阪神タイガースグッズ”を6名様に。

御食菜 採館で販売中!



メッシュジャージをご希望の場合、サイズも必ずお書きください。(S・LLのいずれか)

応募の締め切り

10月25日(金) (消印有効)

お便り紹介募集

「さんらいず」のご感想やご意見、日々の出来事、またはイラストなど、お気軽にクイズの応募とともに書き添えください。掲載された方には記念品を贈呈します。みなさまからのお便り、お待ちしております。
 ※ペンネームで掲載希望の方はペンネームを添えて応募してください。
 ※紙面の都合上、掲載数に限りがあるため、ご応募いただいても掲載できない場合があります。

クイズの応募方法

おハガキかメールに“クロスワードまたは間違い探し”のどちらか1つの答えを書いて下記の宛先までご応募ください。

- 答え ○○○○
- ・ 郵便番号
 - ・ 住所
 - ・ 氏名
 - ・ 年齢
 - ・ 感想もしくは、出来事など
 - ・ 希望プレゼント

656-2131 淡路市志筑
 JA淡路日の出
 「さんらいず」10月号係

ご記入いただいた個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。

メールの応募はこちらから



先月の挑戦当選者

- 堂内 幸子さん
- 田中 洋子さん
- 上田 あつ子さん
- 川畑 君子さん
- 奥井 愛莉さん
- 堀池 康子さん

応募総数 84通



俳句で詠む
淡路島 百景
第23景

隨身門
漁港を嵌はむる
小春かな

森 三枝子 (淡路市)

室津八幡神社

【景観解説】

室津八幡神社の秋祭りは大変賑わい、島外で暮らしている室津地区出身者も一緒に、盛大に祭りが行われています。

【補足】

境内から振り返ると、隨身門の向こうに小春風のおだやかな漁港が絵のように眺められる様子。町の中央におわす八幡神が、漁港とその沖の漁場を見守っております。

表紙紹介

一宮小学校が調理実習



協力し合って取り組んだよ!



淡路市立一宮小学校の6年生33人は7月16日、学級園で収穫したピーマンを使って調理実習に取り組みました。ピーマンのほか、にんじん・ハム・たまねぎをカットし、かたいものから順番にフライパンで炒めていきました。塩コショウで味を調え、出来上がった野菜炒めは給食とともに食べました。児童たちは班ごとに

洗い物までテキパキと取り組んでいました。「均等に火を通すのが難しかった」「炒めるといい匂いがして楽しく取り組めた」などと話していました。
当JAでは、食農教育に取り組んでいる小学校などに事業費の一部を支援する「サンプライズ食農教育支援」を行っています。

